

Menu: Menu Primaria 6-9 - Pranzo.
Autunno/Inverno

Lunedì

1 Passato di fagioli con riso
Bocconcini di pollo
Patate al forno
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Martedì

Pasta al pomodoro
Polpette di legumi
Cavolfiori cotti all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Mercoledì

Pasta e fagioli
Frittata
Carote
Pane
Frutta fresca invernale

Giovedì

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
Asiago
Fagiolini cotti all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Venerdì

Pasta all'olio e grana
Filetti di merluzzo al forno
Zucchine cotte all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

2 Riso alla parmigiana
Pasta all'ortolana
Polpette di legumi.
Cavolfiore gratinato al forno
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta all'ortolana
Rolle di tacchino
Carote
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al pomodoro
Uova strapazzate
Broccoli all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Vellutata di zucchine con crostini
Polpette di pesce
Purea di patate
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al ragù di manzo
Asiago
Finocchio
Pane
Frutta fresca invernale

3 Pasta al pomodoro
Frittata
Bieta cotta all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto alla zucca
Pepite di pesce dorate al mais
Carote
Pane
Frutta fresca invernale

Passato di verdure invernali con riso
Mozzarella
Patate al forno
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al burro e salvia
Bocconcini di pollo
Carote
Pane
Frutta fresca invernale

Pizza Margherita
Prosciutto cotto
Radicchio
Pane
Frutta fresca invernale

4 Pasticcio di verdure invernali con
pasta all'uovo
Asiago
Radicchio
Pane
Frutta fresca invernale

Minestra d'orzo
Spezzatino di tacchino con verdure
Zucchine cotte all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al pomodoro
Uova strapazzate
Fagiolini cotti all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto alla zucca
Prosciutto cotto
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta all'olio e grana
Filetti di merluzzo al forno
Broccoli all'olio
Pane
Frutta fresca invernale



Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
-------------	---------------------	-----------	------	-------	----------	------	-------	-----------------	--------	--------	--------	--------	-----------	---------

Piatto unico

Lasagne al ragù con pasta all'uovo	P		P				P							
Pasta e fagioli	P		P				P							
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	P		P				P			P				
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Minestra d'orzo	P		P				P			P				
Passato di fagioli con riso			P				P							
Passato di verdure invernali con riso			P				P			P				
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al ragù di manzo	P		P				P			P				
Pasta all'olio e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P			P				
Riso alla parmigiana			P				P							
Risotto alla zucca			P				P			P				
Vellutata di zucchini con crostini	P		P				P							

Secondi

Asiago							P							
Bocconcini di pollo										P				
Filetti di merluzzo al forno	P			P						P				
Frittata			P				P							
Mozzarella							P							
Pepite di pesce dorate al mais	P		P	P			P							
Polpette di legumi	P		P				P							
Polpettine di pesce			P	P			P							
Prosciutto cotto														
Rollè di tacchino							P							
Spezzatino di tacchino con verdure	P									P				
Uova strapazzate			P				P							

Contorni

Bieta cotta all'olio														
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazioni dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce



Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

Contorni

Broccoli all'olio															
Carote															
Cavolfiore gratinato al forno	P		P				P								
Cavolfiori cotti all'olio															
Fagiolini cotti all'olio															
Finocchio															
Insalata															
Patate al forno															
Purea di patate			P				P								
Radicchio															
Zucchine cotte all'olio															

Frutta

Frutta fresca invernale															
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane	P														
------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

Legenda: P = presente; T = tracce