

- **Oggetto:** PRATICHE PER LO SVILUPPO INTERIORE DEL BAMBINO- Webinar Accred. Miur- 6, 13 e 20 dicembre '22- ID SOFIA 113334
- **Data ricezione email:** 27/11/2022 12:59
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_sviluppobambino_dic2022.pdf SI			NO	NO

## Testo email

### Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,

chiedendo gentilmente la diffusione del messaggio ai docenti dell'Istituto; auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione, Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia, *formatori e co-fondatori ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"* [www.vitaequilibrata.it](http://www.vitaequilibrata.it); CONTATTI: 329.7453084; 3665477757

## PRATICHE PER LO SVILUPPO INTERIORE DEL BAMBINO- Webinar Accreditato Miur- ID Piattaforma Sofia: 113334

### con attestato di completamento finale; accessibile con Carta del docente

**DESTINATARI:** docenti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno, educatori, genitori

**Durata:** il corso ha una durata complessiva di 12 ore di cui 8 in modalità webinar e 4 in e-learning

**Date della formazione webinar:** martedì 6 dicembre, dalle 16,30 alle 19,30 e martedì 13 e 20 dicembre, dalle 16,30 alle 19. Webinar su Piattaforma Zoom

**FINALITA' DEL CORSO:** Con la formazione i docenti possono conoscere e sperimentare direttamente le pratiche e i principi della pedagogia Yoga, che insegnano come guidare i bambini a conquistare l'autocontrollo, a sviluppare la concentrazione e a gestire consapevolmente le emozioni, per promuovere il benessere e prevenire il disagio nelle sue varie manifestazioni. La metodologia propone un lavoro in cui i contenuti teorici sono immediatamente sperimentati dai corsisti, attraverso esercitazioni guidate, esempi e condivisione di esperienze, offrendo ai docenti degli strumenti immediatamente utilizzabili con i bambini.

### PROGRAMMA ATTIVITA' WEBINAR:

**Introduzione ai principi pedagogici di riferimento, con particolare riferimento ai metodi della pedagogia Yoga; l'educazione interiore del bambino: l'anello mancante nella catena del benessere.** Importanza dell'educazione emotiva ed affettiva, per promuovere benessere, resilienza, relazionalità armonica, nonché per sostenere un apprendimento efficace. Importanza del ruolo dell'adulto, come modello di autocontrollo e guida nel processo di crescita emozionale. Sperimentazione guidata di alcune pratiche dirette alla conquista di maggiore calma, centratura e focus nell'adulto. **Il respiro: la chiave per sviluppare attenzione, concentrazione e calma e per modificare consapevolmente emozioni e stati mentali agitati.** Introduzione agli esercizi di respirazione consapevole (pranayama) e ai loro benefici. Presentazione di specifici esercizi di respirazione adatti ai bambini, finalizzati ad armonizzare, calmare o canalizzare energie disordinate ed emozioni fuori controllo. **Il rilassamento in campo educativo: come insegnare a lasciare andare le tensioni a partire dal corpo, per poi calmare la mente e le emozioni.** Introduzione ai benefici: consapevolezza corporea, fiducia, ascolto di sé, contatto emotivo profondo, trasformazione delle emozioni. Come, dove, perché si pratica; come integrare il rilassamento nel quotidiano. Le Visualizzazioni: espandere il rilassamento e le capacità mentali attraverso l'immaginazione creativa. **La meditazione e i bambini: il valore di un'educazione all'auto-osservazione.** Cosa è la meditazione, come si pratica (posture, tempi, ecc...); introduzione ai benefici fisici, mentali, emotivi, spirituali. Meditare a scuola, per diventare proattivi piuttosto che reattivi: i benefici sociali. La meditazione come atto naturale: utilizzo dei canali sensoriali già attivi per favorire l'interiorizzazione naturale del bambino, lo sviluppo della concentrazione e della capacità di assorbimento nelle azioni. Presentazione di una varietà di tecniche di meditazione adatte ai bambini.

**CONTRIBUTO:** 120 € con carta del docente o bonifico, intestato a "Educazione Vita Equilibrata" - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**ISCRIZIONE:** ci si iscrive sulla piattaforma Sofia, dove il corso è presente con l'identificativo n.113334. Inoltre, entro il 4 dicembre, compilare e inviare a [reginafamigliani.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliani.edu@gmail.com) il presente modulo, unitamente ad una copia del bonus (vanno bene anche una foto del video o uno screenshot) o alla minuta del bonifico. Per informazioni: cell. 329.7453084; 366.5477757. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma invieranno all'ente formativo la documentazione utile all'iscrizione.

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura "**CORSI RICONOSCIUTI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016**".

**Valutazione finale del corso:** Al termine dei lavori il docente provvede alla compilazione e all'invio di un questionario in uscita all'indirizzo [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com)

**CONTATTI:** [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com) ; cell.: 3665477757

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:** al termine delle 2 fasi e a seguito del completamento di un questionario finale, i corsisti riceveranno l'attestato di partecipazione

**DOCENTE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari, 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata", ente accreditato MIUR del quale è presidente e co-fondatrice. E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi"; formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers, è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon per Giovani e nel KIDS' Workshop centrato sul trauma.

---

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio.*